

Mainvilliers le 06/04/2020

Chers toutes et tous,

Ces quelques lignes ne sont ni une note d'organisation ni une directive mais juste une réflexion que je partage avec vous.

Nous entrons dans notre quatrième semaine de confinement. Cette situation totalement inédite invite chacun à réinventer son quotidien et à nous inscrire dans la durée. Elle nous invite aussi à prendre conscience de nos forces et de nos faiblesses face à une situation exceptionnelle qui génère beaucoup d'incertitude certainement, de l'angoisse probablement. C'est pourtant dans ces moments que se crée un état d'esprit de solidarité, porteur d'espérance. Le premier esprit de solidarité est celui de notre participation active, tous ensemble, à la mission de confinement qui, si elle nous est imposée, est celle que nous nous sommes appropriés. L'objectif est bien de ralentir la propagation du virus permettant aux hôpitaux et cliniques d'absorber dans la durée le flux de malades graves nécessitant du matériel de réanimation dont nous savons qu'il est limité. L'objectif est de sauver des vies en restant chez nous.

Le second esprit de solidarité est celui de savoir pouvoir compter les uns sur les autres, que nous travaillions, soyons en télétravail ou en activité partielle confinés chez nous. Nous ne devons pas en particulier, que ce soit dans notre vie professionnelle, familiale ou amicale et de quartier, oublier les personnes seules et celles qui n'osent pas demander de l'aide. Donner du temps pour prendre des nouvelles par téléphone de personnes isolées, aller faire les courses de personnes à la santé fragile pour leur éviter de sortir, donner des conseils à ceux qui pris par l'angoisse ont besoin de réconfort, sont autant d'actions que nous pouvons mettre facilement en œuvre. Cela donne du sens à notre vie parce que donner c'est aussi recevoir. Notre société sait compter sur nos services publics, en premier lieu desquels la santé, pour faire face à cette pandémie. Notre société doit aussi compter sur elle-même pour créer, davantage encore qu'avant, de lien social. Les nombreuses initiatives qui émergent en ce temps de crise sont vraiment porteuses d'espérance.

Quant à l'organisation de notre quotidien, je ne peux m'empêcher de vous partager les conseils d'un ancien marin habitué au confinement pendant de longs mois au milieu de l'océan :

« 1/ Faire un planning hebdomadaire : télétravail, activités enfants, menu des repas...Chez nous c'est la feuille de service, affichée aux yeux de tous sur le bord. Les repères rassurent petits et grands.

2/ Améliorer le quotidien notamment les repas. La Marine Nationale est connue pour être douée en restauration afin d'atténuer les effets de confinement et la promiscuité de la vie à bord. C'est l'occasion de faire participer les enfants : loisir et éducation.

TRANSDEV EURE-ET-LOIR

9 rue Jean Rostand – ZA du Vallier
28300 MAINVILLIERS
Tel : 02.37.84.01.37 – Fax : 02.37.84.01.38
SAS au capital de 38 200 Euros - R.C.S.Chartres SIREN 328 711 338 – APE 4939 A
www.transdev.com

3/ Garder la même routine : branles bas (lever) toujours à la même heure pour tous. Idem pour les repas et les coucher.

4/ Ritualiser la semaine et changer de rituel le WE: brunch le week-end. Sur un bâtiment de la Marine, on vit là où on travaille, on a nos loisirs là où on travaille. La frontière est floue et le seul moyen de marquer la différence c'est de changer de rituel entre semaine et WE.

5/ Accepter nos émotions et celles des autres. En milieu confiné, en promiscuité, les émotions sont exacerbées. Il s'agit d'accepter toutes les émotions et de les exprimer dès que ressenties pour éviter l'émotion contenue qui sera explosive pour tous. »

Je nous souhaite beaucoup d'espérance en ces temps difficiles pour chacun d'entre nous quelles que soient nos situations et responsabilités. L'esprit de solidarité qui crée de la cohésion autour d'un objectif commun et donne du sens, porteur d'espérance...voilà ce que nous vivons. Soyons en conscients, soyons en fiers.

Prenez soin de vous et de vos proches. Prenons soin de nous.

Ludovic GUILHEM DUCLEON
Directeur

NB : Pour tous ceux qui souhaitent contacter la direction vous pouvez le faire aux numéros inscrits sur la feuille de service hebdomadaire sur la page web , ou par mail.

Page web : <https://www.transdev-eure-et-loir.fr/fichiers-collaborateurs/>

User: Transdev-Eure-et-Loir

mot de passe: Transdev-28

Adresse mail pour nous contacter : covid-19@transdev-eure-et-loir.fr